



Podzimní pobyt pro osoby s PN a jejich doprovod



„PŘEKÁŽKY NÁS NEZASTAVÍ“

Rádi bychom Vás pozvali na tradiční podzimní pobyt pro osoby s Parkinsonovým onemocněním a jiným zdravotním znevýhodněním a jejich doprovod.

Nádherná lokalita Tři Studně na Vysočině nám nabídne příjemné ubytování, výbornou stravu, překrásnou krajinu s možností vycházek do blízkého i vzdálenějšího okolí. Lektorky se postarají o celodenní programovou nabídku tak, abyste odjížděli nabití energií s novými zkušenostmi a zážitky. Vše se tentokrát bude odehrávat ve znamení pojmu slova „babí léto“.

Lokalita: RS Horník, Tři Studně, Vysočina

Termín: 5. 10. až 9.10.2026 pondělí až pátek

Ubytování: hotelové pokoje s vlastním soc. zázemím nebo společným soc. zázemím

Cena pobytu: 6.000,- Kč hotel / 5.500,- Kč (společné sociální zázemí na patře)

Osoba sama na pokoji - příplatek 400,- Kč/celý pobyt

Strava: plná penze (snídaně, oběd, večeře)

Doprava: vlastní nebo možno využít společné dopravy autobusem s Klub Parkinson Brno.

Program pobytu: procházky do okolí, tanec, zábava, výtvarné a kreativní tvoření, soutěživé hry, společenské hry, sportovní aktivity.

Cvičení 2x denně, relaxace, tréninky paměti, kognitivní aktivity.

Pokud budete mít zájem o rezervaci místa, prosíme o vyplnění on-line přihlášky na této adrese www.filianek.cz v rubrice **Pobyty pro seniory**. Na základě odeslání této přihlášky od nás dostanete další pokyny k pobytu i platbě.

Těšíme se na setkání.

Kontakt: Jana Benešová, mobil: 728652335, e-mail: benesova@filianek.cz