



## Jarní pobyt pro seniory s PN a jejich doprovod „Překážky nás nezastaví“

### „STROMY JSOU BÁSNĚ, KTERÉ ZEMĚ PÍŠE DO NEBES“

„Mají své místo na naší planetě již mnoho milionů let. A víme o nich všechno? Pojdme si jen tak lehnout do trávy a nechme se v jejich stínu hýčkat – vůní, barvou, mohutností, klidem, krásou, vznešeností...“

Rádi bychom Vás pozvali na již tradiční jarní pobyt pro seniory s Parkinsonovým onemocněním a jejich doprovod s Filiánkem. Zkusíme zapomenout na běžné starosti, občasná bolesti našeho těla a společně strávíme zkrácený týden ve společnosti milých a čínorodých přátel.

- **Termín: 3. - 7. 4. 2023**
- **Lokalita: RS Horník, Tři Studně, Vysočina**  
Nádherná lokalita Třech Studní na Vysočině nám nabídne příjemné ubytování, výbornou stravu, překrásnou krajinu s možností vycházek do blízkého okolí. Lektorky se postarají o celodenní programovou nabídku tak, abyste odjížděli nabití energií s novými zkušenostmi a zážitky.  
**Ubytování:** pokoje s vlastním soc. zázemím nebo turistické pokoje  
**Strava:** plná penze (v úterý oběd na trase výletu ve vlastní režii)
- Doprava: vlastní nebo společně autobusem z Brna – organizuje Parkinson klub Brno
- Program pobytu: turistika, procházky do okolí, sportování, tanec, zábava, výtvarné a kreativní tvoření, soutěživé hry. Společenské hry, canisterapie. Cvičení 2x denně, tréninky paměti, kognitivní aktivity.
- **Cena pobytu: 5.200,- Kč**

Pokud budete mít zájem o rezervaci místa, prosíme o vyplnění on-line přihlášky na této adrese [www.filianek.cz](http://www.filianek.cz) v rubrice Pobyt pro seniory. Na základě odeslání této přihlášky od nás dostanete další pokyny k pobytu i platbě.

Těšíme se na setkání.

**Kontakt: Jana Benešová, mobil: 728652335, e-mail: benesova@filianek.cz**

*Pobyty pro seniory s PN se konají  
za finanční podpory statutárního města Brna*

