



Podzimní pobyt pro seniory a seniorky v roce 2023



„KRÁSNĚ JE NA SVĚTĚ, TO BUDE DEN.“

„Každý den je jen jednou za život“

Pojďme si ho tedy prožít se vším všudy.

Rádi bychom Vás pozvali na již tradiční podzimní pobyt pro seniory s Filiánkem. Zkusíme zapomenout na běžné starosti, občasné bolesti našeho těla a společně strávíme zkrácený týden ve společnosti milých a čínorodých přátel.

Nádherná lokalita Třech Studní na Vysočině nám nabídne příjemné ubytování, výbornou stravu, překrásnou krajinu s možností vycházek do blízkého i vzdálenějšího okolí. Lektorky se postarají o celodenní programovou nabídku tak, abyste odjížděli nabití energií s novými zkušenostmi a zážitky.

Lokalita: RS Horník, Tři Studně, Vysočina

Termín: 9. 10. až 13. 10. 2023 pondělí až pátek

Ubytování: pokoje s vlastním soc. zázemím

Strava: plná penze (jeden den oběd na trase výletu ve vlastní režii)

Cena pobytu: 5.200,- Kč

Doprava: vlastní, pro osoby s PN a jejich doprovod bude připravený autobus z Brna

Program pobytu: turistika, poznávací výlety, procházky do okolí, sportování, tanec, zábava, výtvarné a kreativní tvoření, soutěživé hry. Společenské hry, canisterapie. Cvičení 2x denně, tréninky paměti, kognitivní aktivity.

Pokud budete mít zájem o rezervaci místa, prosíme o vyplnění on-line přihlášky na této adrese www.filianek.cz v rubrice **Pobyty pro seniory**. Na základě odeslání této přihlášky od nás dostanete další pokyny k pobytu i platbě.

Těšíme se na setkání. Jana Benešová, Lenka Kotková, pejsek Bastien

Kontakt: Jana Benešová, mobil: 728652335, e-mail: benesova@filianek.cz