



Jarní pobyt pro seniory v roce 2025



„Když jarní vánek začal vát.“

*Vzduch voněl vůní nových rán,
čas rozepjal rámě dokořán,
když jarní vánek začal vát.*

Rádi bychom Vás pozvali na již tradiční jarní pobyt pro seniory s Filiánkem. Zkusíme zapomenout na běžné starosti, občasné bolesti našeho těla a společně strávíme zkrácený týden ve společnosti milých a čínorodých přátel.

Nádherná lokalita Tří Studní na Vysočině nám nabídne příjemné ubytování, výbornou stravu, překrásnou krajinu s možností vycházek do blízkého i vzdálenějšího okolí. Lektorky se postarají o celodenní programovou nabídku tak, abyste odjížděli nabití energií s novými zkušenostmi a zážitky. Vše se tentokráte bude odehrávat ve znamení pojmu „vůně jara“.

Lokalita: RS Horník, Tří Studně, Vysočina

Termín: 7. 4. až 11. 4. 2025 pondělí až pátek

Ubytování: pokoje s vlastním soc. zázemím nebo turistické pokoje

Cena pobytu: 5.800,- Kč hotel / 5.300,- Kč (společné sociální zázemí na patře)

Osoba sama na pokoji - příplatek 200,- Kč/celý pobyt

Strava: plná penze

Doprava: vlastní nebo společná autobusem (400,- Kč/osobu)

Program pobytu: turistika, poznávací výlety, procházky do okolí, sportování, tanec, zábava, výtvarné a kreativní tvoření, soutěživé hry, společenské hry.

Cvičení 2x denně, relaxace, tréninky paměti, kognitivní aktivity.

Pokud budete mít zájem o rezervaci místa, prosíme o vyplnění on-line přihlášky na této adrese www.filianek.cz v rubrice **Pobyty pro seniory**. Na základě odeslání této přihlášky od nás dostanete další pokyny k pobytu i platbě.

Těšíme se na setkání.

Kontakt: Jana Benešová, mobil: 728652335, e-mail: benesova@filianek.cz