

Cyklus vzdělávacích seminářů pro osoby pečující o malé děti.

Seminář SCH 2/2019

Zásady zdravé výživy malých dětí

Pro růst, zdravý vývoj dítěte, prevenci vzniku obezity a kardiovaskulárních nemocí je velice důležitá komplexní vyváženost celodenního jídelníčku. Seminář poskytne ucelený pohled na tuto problematiku se zohledněním moderních trendů ve výživě, podpořený odbornými výzkumy a studii. Svou náplní je seminář vhodný pro osoby pečující o malé děti v DS, soukromých školkách a předškolních zařízeních.

- Proč je důležité zajímat se o zdravou výživu malých dětí.
- Nové pohledy na stravování dětí, zlovyky a mýty ve výživě.
- Jak může stravovací režim ovlivnit poruchy chování malých dětí.
- Sacharidy a jejich role ve výživě dětí.
- Celodenní vyvážený jídelníček pro děti do 6 let.
- Pitný režim.
- Vydání Osvědčení o absolvování vzdělávacího Semináře.



Termín konání: pátek 18. 1. 2019, 9:30-11:30 hod.

Místo konání: Filiánek, z.s., Antonínská 18, 602 00 Brno

Přednášející: Matěj Beneš, odborná způsobilost výživový poradce,
Fitness institut, Brno

Organizátor: Filiánek, z.s., Antonínská 18, Brno, autorizovaný zástupce MPSV pro výkon státních profesních zkoušek na pozici Chůva pro děti do zahájení povinné školní docházky 69-017-M

Cena: 400,- Kč

Informace a přihlášky: Ing. Jana Benešová, e-mail: benesova@filianek.cz, tel.: 728 652 335

Uveďte prosím Vaše jméno, název organizace, telefon a e-mailovou adresu.

Na seminář je nutné se předem přihlásit, omezené množství míst.