



# NABÍDKA VÝUKOVÝCH PROGRAMŮ pro mateřské a základní školy

## VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY

### 1. HRAJEME SI S PAMĚTÍ

Program zaměřený na nácvik a ukázky technik ke zlepšení schopnosti pamatovat si data, čísla, slova a pojmy. Program je vhodný již pro děti předškolního věku.

Děti i pedagogové se seznámí s metodami, které výrazně usnadní zapamatování si velkého počtu informací. Hravou formou naučí děti lépe využívat kapacitu paměti, což jim může následně pomoci při výuce i v běžném životě.

**Lektorka: Ing. Jana Benešová**



### 2. HRAJEME SI HEBCE, MĚKCE

Pohádkově laděný příběh se spoustou hravých nápadů na tvořivou didaktickou hru dítěte, rozvoj smyslových vjemů a podporu rozvoje paměti. V rámci hodiny si děti vyzkouší hry podporující rozvoj jemné motoriky i schopnost úsudku, paměti i učení. Vše je doplněno příběhem uzdravení nemocného stromu v lese a environmentální výchovou.

**Lektorky: Ing. Jana Benešová**

### 3. CESTOU S VESTOU



Výukový program zaměřený na prevenci dětských úrazů, zvýšení povědomí o důležitosti viditelnosti dětí na ulicích a silnicích. Seznámení dětí s bezpečnou hrou a ochranou před úrazy. Děti se naučí důležitá telefonní čísla a prvky osobní ochrany.

Dozví se, jak přecházet ulici, k čemu jsou důležité a co to jsou vlastně semaforey.

**Lektorka: Ing. Jana Benešová**

Možnost zapojení školek a škol do 5. ročníku výtvarné soutěže návrhu originálního reflexního loga [Reflexní děti](#) - "V hlubinách oceánů".

Tip : **DUBEN** - měsíc bezpečnosti

### 4. HOKUSY POKUSY - To budete koukat

Na vlastní oči uvidíme, na vlastní uši uslyšíme a vlastníma rukama si vytvoříme barevnou duhu, promítačku příběhů, necháme zmizet předmět, převrátíme svět, podíváme se do tmy a zase zpátky. Mrkneme se na to, jak funguje lidské oko. Budeme zkoumat vlastnosti látek i světla a to na vlastní kůži.

Budete koukat, že to jde. Naše světelná laboratoř je tomu totiž přímo stvořená.

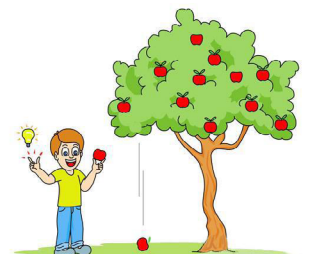
**Lektorka: Mgr. Pavla Kobylová, Tereza Vystavělová**

### 5. HOKUSY POKUSY - Gravitace je legrace

Co je těžší? Kilo peří nebo kilo železa? A co by bylo těžší? Být kosmonautem na Měsíci nebo na Slunci? Proletíme se raketou a zjistíme, jaké legrácky mohou souviset se zákonem, kterému se říká gravitace. Vymyslíme, jaké by to bylo, kdyby gravitace nebylo. Jednoduché pokusy o složitém světě nás k sobě zaručeně přitáhnou. Stejně tak, jak to umí gravitace.

Heslo naší kosmické laboratoře zní: „Kdo si nevyzkoušel, neví.“

**Lektorka: Mgr. Pavla Kobylová, Tereza Vystavělová**



## 6. PROČ NÁM KRÁVA MLÉKO DÁVÁ

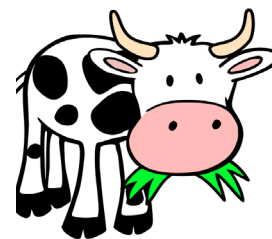
Cílem programu je vysvětlit, odkud se bere mléko, z čeho se skládá a proč je zdravé.

Děti se dozví, co se dá z mléka vyrábět, jak se to dělá a jak to chutná.

Program je doplněn ukázkou výroby másla a jeho následnou ochutnávkou.

Děti se dále seznámí s životem domácích užitkových zvířat a v rámci hravých stanovišť si přednesenou látku mohou i prakticky vyzkoušet.

**Lektorka: Ing. Jana Benešová**



## 7. VAŽME SI CHLEBA

Cílem programu je, aby děti poznaly životní cyklus rostlin, význam obilnin pro naši výživu a způsob jejich zpracování. Děti se naučí jak připravit půdu, kdy a jak se seje, hnojí a sklízí. Poznají a naučí se různé druhy obilnin. Program zahrnuje i ochutnávku domácího upečeného chleba. Doplněno pohádkou o kuřátku v obilí.

**Lektorka: Ing. Jana Benešová**



## 8. OHEŇ

Cílem programu je naučit děti nebát se ohně a znát jeho sílu, ale i nebezpečí. Děti zjistí, jak se oheň rozdělal v minulosti, kde všude je oheň dobrý sluha a kde nám pomáhá při práci.

Dozví se, jak předcházet požárům, jak se chovat v případě nebezpečí například při bouřce nebo požáru.

**Lektorka: Ing. Jana Benešová**

## 9. VODA

Program vysvětluje koloběh vody a její důležitost pro náš život. Děti se naučí kde se bere voda a v jakých skupenstvích se může nacházet. Poznají její sílu a snahu člověka ji zkrotit.

Dozví se informace o oceánech a mořích a jak jim člověk mnohdy škodí.

Hravou formou si procvičí přednesenou látku.

**Lektorka: Ing. Jana Benešová**



## 10. VZDUCH

Cílem programu je pochopit význam vzduchu a naši odpovědnost za jeho čistotu. Děti se naučí složení vzduchu a vlastnosti plynů. Dozví se, jak se dá síla větru využít. V rámci programu děti vyzkoušejí pokusy se vzduchem, rozluští princip větrníku a nakonec si vyrobí malý vírníček.

**Lektorka: Ing. Jana Benešová**



## 11. ZEMĚ

Program je zaměřen na seznámení dětí se zemí-zeminou, kdo a jak zemi využívá, kdo bydlí v půdě.

Děti se naučí, jak se dá předcházet znečištění půdy, jak třídit odpady a jak si vážit svého okolí.

Během programu si děti vytvoří „půdní breberky“ a seznámí se se životem potřebných žíval.

**Lektorka: Ing. Jana Benešová**

## PROGRAMY SE ZVÍŘATY

### 12. BARNABY A JEHO KOČIČÍ SVĚT



Děti se seznámí s živým orientálním kocourkem Barnabym, poznají základy nové formy zooterapie pomocí koček, dozví se o životě koček, péči o ně, stravě, chování, spolupráci, výcviku i denních zvyklostech.

Výuková hodina je věnována osvětě o životě a potřebách domácích zvířat, přímé komunikaci s kocourkem a doplňuje i kreativní výtvarkou.

Hodinou nás provádí kocour Barnaby Simon. Je čistokrevný, veterinárně prověřený, naočkovaný a načipovaný. Rasa egyptský orientální kocour – modrošedý tečkovaný, zvyklý na práci s dětmi. Již 7 let dochází za dětmi do školek.

**Lektorka: Ing. Jana Benešová**

### 13. HRAJEME SE S BASTÍKEM

Program seznámí děti s živým pejskem - border kolií. V úvodní části hodiny se děti naučí jak se s pejsky komunikuje a jak se o pejska starat, co vše potřebuje a jak se učí novým věcem. V další části hodiny předvede Bastík co vše dokáže, jak se cvičí a jak se učí novým věcem. Na závěr hodiny si děti s Bastíkem pohrají, naučí se technice aportování a nové hře - hlavolamy pro děti a pejsky.

**Lektoři: certifikovaná canisterapeutka Ing. Jana Benešová, border kolie Bastien**



### 14. ŽÍŽALENÍ S AGÁTKOU

Program je zaměřený na environmentální výchovu, na rozvoj znalostí a povědomí o zpracování odpadů.

Děti se seznámí s důležitostí třídění odpadů a hravou formou si vyzkouší, jak mohou samy odpady třídit.

Dozví se kam patří bio odpady z kuchyně, poznají žížalky jako užitečné pomocníky v této činnosti, seznámí se s vermikompostováním. Vše doplněno ukázkou živých žížal.

**Lektorka: Ing. Jana Benešová**



## PROGRAMY ZDRAVÍ A PREVENCE



### 15. MEDVÍDEK KULIČKA

Program je zaměřený na prevenci dětské obezity, na výchovu k pohybu a správným stravovacím návykům a zdravému životnímu stylu. Děti se zkusí hýbat, poznají co škodí, například potraviny pro ně nevhodné.

**Lektorka: Mgr. Lenka Kotková, absolventka MU, obor výživa a regenerace**

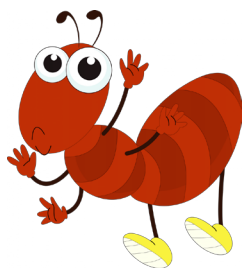
### 16. ABY ZOUBKY NEBOLELY

Program je zaměřený na nácvik správných návyků péče o dětský chrup pro děti od 2 do 6 let. V souladu s nejnovějšími moderními postupy v dentální hygieně jsou děti seznámeny s tím, jak si správně čistit zuby, jaká je vhodná strava a jak se správně vybírá kartáček na zuby. Děti si zahrají na bacily a zubní kaz, seznámí se s chodem ordinace a čištění zoubků si nacvičí buď se svými vlastními kartáčky, nebo na modelech.

**Lektorka: Michaela Poulová - studentka oboru Zubní lékařství na MU, zkušenosti s realizací preventivních akcí a programů pro děti.**



## EKOLOGICKÉ PROGRAMY



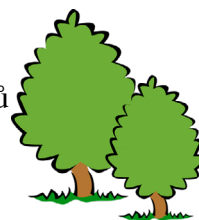
### 17. MRAVENCI A JEJICH SVĚT

Program je zaměřený na přiblížení světa mravenců dětem. V rámci výuky se děti seznámí s životem v mraveništi, dozví se, jak mravenci vypadají, čím se živí, jak se rozmnožují. Poznají několik druhů mravenců i dělbu práce v mraveništi. Naučí se novou básničku a pochopí potřebu jejich ochrany.

**Lektorka: Ing. Jana Benešová**

### 18. STROMY, STROMKY, STROMEČKY

Program přináší dětem informace o důležitosti a významu lesa pro nás život. Děti poznají, jak se rodí strom, jak roste, co mu škodí a co pomáhá. Seznámí se s lesními zvířaty, zjistí, které mu prospívají a které naopak ubližují. Program je doplněn poznáváním různých druhů stromů. Děti musí splnit několik hravých úkolů a vysvobodí tak stromy od nebezpečných škůdců.



**Lektorka: Ing. Jana Benešová**

## DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE

### AKTIVNÍ ŠKOLKA

Školka, která si vybere 4 programy v jednom školním roce dostane označení „Aktivní školka“ a odměnu pro školku.

### ČASOVÝ HARMONOGRAM

50 minut výuky s aktivním přispěním dětí začátky v 9.00, 10.00 a 11.00 hod ev. dle domluvy v jedné skupině max. 25 dětí. Výuka probíhá ve Vaší MŠ a ZŠ, lektor dojíždí.

### CENA

40,- Kč/dítě, minimální cena za jednu třídu 500,- Kč.

## INFORMACE A OBJEDNÁVÁNÍ VÝUKOVÝCH PROGRAMŮ

e-mail: [filianek@filianek.cz](mailto:filianek@filianek.cz), [benesova@filianek.cz](mailto:benesova@filianek.cz) Uveďte prosím požadovaný termín, počet tříd a počet dětí, telefon, adresu. Výukové programy jsou určeny pro MŠ a ZŠ v Brně nebo blízkém okolí.  
mobil: recepce 725 724 421 v odpoledních hodinách, Ing. Jana Benešová 728 652 335

**Na setkání s dětmi i s Vámi pedagogy se těší lektori Filiánku.**

Filiánek, z.s., Antonínská 18, 602 00, BRNO, IČ 02996707, ID datové schránky: 28zkhvu  
tel. 725 724 421, e-mail [filianek@filianek.cz](mailto:filianek@filianek.cz), [www.filianek.cz](http://www.filianek.cz)

B | R | N | O